

Oblastní spolek Českého červeného kříže  
Praha 9



Domov pro seniory  
Harrachovská



### Základní údaje

**Druh sociální služby:** Domovy pro seniory

**Identifikátor služby:** 3408720

**Místo poskytování:**

Domov pro seniory Harrachovská

Harrachovská 422/2, Praha 9 - Střížkov, 190 00

**Kapacita:** 32 uživatelů

Služba je poskytována nepřetržitě, tj. 24 hodin denně

### Co v rámci naší služby poskytujeme?

- ubytování včetně úklidu, praní a drobných oprav ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení. Naši uživatelé jsou ubytováni na dvoulůžkových pokojích.
- stravování – zajišťujeme celodenní stravu, včetně dietního stravování. V rámci oběda je možný výběr stravy uživatelů.
- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, tj.: pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek, pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík, pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh, pomoc při podávání jídla a pití, pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, tj.: pomoc při úkonech osobní hygieny, pomoc při základní péči o vlasy a nehty, pomoc při použití WC,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – poskytujeme podporu a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů, pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a

podporu při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob,

- sociálně terapeutické činnosti - socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,
- aktivizační činnosti – našim uživatelům nabízíme volnočasové a zájmové aktivity, pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím, nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí: pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů.

Dále zajišťujeme základní sociální poradenství, ošetrovateľsko- rehabilitační péči

### Principy poskytované služby

- poskytujeme služby reagující na individuální potřeby Uživatelů, tzn. ke každému uživateli přistupujeme podle jeho zvyklostí, schopností a možností,
- poskytujeme naše služby lidským způsobem a dbáme na úctu ke stáří a našim uživatelům,
- nepřizpůsobujeme naše uživatele službám, které poskytujeme, ale služby našim Uživatelům,
- respektujeme volbu uživatele, tzn. uživatel se může rozhodnout i špatně,
- podporujeme nezávislost a soběstačnost Uživatelů, poskytujeme pomoc a podporu Uživatelům pouze v tom, co sami nevládnou,
- dbáme na dodržování práv našich uživatelů.

## Komu službu poskytujeme?

Služba je určena seniorům starším 65 let, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiného člověka z důvodu snížené soběstačnosti a potřeba pravidelné pomoci je v rozsahu, který již není možné zajistit v domácím prostředí.

## Kontakty

Kontaktovat nás můžete:

- **adresa domova:** Harrachovská 422/2, Praha 9 - Střížkov, PSČ 190 00
- **vedoucí domova:** Mgr. Tereza Zámrská  
tel.: +420 286 581 391,  
mob.: +420 777 704 249,  
e-mail: [vedouci.harrachovska@cckp9.cz](mailto:vedouci.harrachovska@cckp9.cz)
- **sociální pracovnice:** Mgr. Petra Krtková  
mob.: +420 774 704 227 ,  
e-mail: [socialni.harrachovska@cckp9.cz](mailto:socialni.harrachovska@cckp9.cz)

Více informací získáte na: [www.cckp9.cz](http://www.cckp9.cz)



## Poslání naší služby

Naším posláním je poskytovat individuální pomoc a podporu seniorům, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiného člověka a tuto pomoc není možné zajistit prostřednictvím terénní nebo ambulantní sociální služby či rodiny a to takovým způsobem, aby se u nás cítili co nejvíce jako doma.

## Úhrada za ubytování

Za poskytování sociální služby v domově pro seniory je uživatel povinen hradit úhradu za:

- ubytování,
- stravu,
- péči.

Úhrada za	Výše úhrady		
ubytování	280,- Kč za den		
stravování	205,- Kč za den	snídaně	30,- Kč
		Oběd	85,- Kč
		Svačina II.	25,- Kč
		Večeře	65,- Kč
péči	ve výši aktuálně přiznaného příspěvku na péči a to:		
	I.	880,- Kč	
	II.	4 400,- Kč	
	III.	12 800,- Kč	
	IV.	19 200,- Kč	

## Poskytování služby

Naším uživatelům poskytujeme jednotlivé činnosti v návaznosti na jejich schopnosti, možnosti a přání. S uživatelem naší služby je vytvořen individuální plán, v kterém je konkretizován rozsah poskytování sociální služby, tj. to co je konkrétnímu uživateli poskytováno. Snažíme se také uživatele podporovat v jejich aktivitě a nečiníme za ně, to co zvládnou sami. Uživatelé si mohou zvolit způsob, jakým budou trávit den (například čtením, sledováním TV, pobytem na zahradě) nebo mohou využít aktivity, které v domově nabízíme či aktivity klubu seniorů.

Pravidla pro poskytování sociální služby jsou uvedena především ve Smlouvě o poskytování sociální služby, ve Vnitřních pravidlech našeho domova (vzor naleznete dále) a dalších pravidel, která se této oblasti týkají, například pravidla pro podávání stížností.

Jestliže byste měli zájem o poskytování naší sociální služby, kontaktujte vedoucí zařízení nebo sociální pracovnici. Pokud byly zveřejněné informace pro Vás nedostačující, můžete se na cokoli, jak vedoucí zařízení, tak sociální pracovnice, zeptat.

Samotnému přijetí do Domova předchází jednání se zájemcem o poskytování sociální služby, podání žádosti a potvrzení o zdravotním stavu.